

Stark und mutig durch Vernetzung

Arbeits-Gruppe von Ronja Runge & Elena Doudis
bei der Fach-Tagung gegen Gewalt an Frauen
am 25. November 2024 in Berlin



**Herzlich
Willkommen!**

Darüber sprechen wir jetzt:

- Das sind wir
- Was ist Vernetzung?
- Deshalb ist Vernetzung wichtig
- So können Sie sich vernetzen



Das sind wir:

Expertinnen für inklusive Vernetzung



Elena Doudis

elena.doudis@gmail.com



Ronja Runge

ronja.runge@gmx.net

Damit kennen wir uns aus:

- Interessen-Vertretung
- So geht Vernetzung
- Das ist wichtig für Selbst-Bestimmung und Gewalt-Schutz für Frauen

Hier haben wir gearbeitet:
Projekt “Sicher, Stark und Selbstbestimmt”
vom NetzwerkBüro NRW



Wer ist heute hier?

- Wer ist Frauen-Beauftragte?
- Wer ist Unterstützerin?



**Und:
Seit wann sind Sie im Amt?**

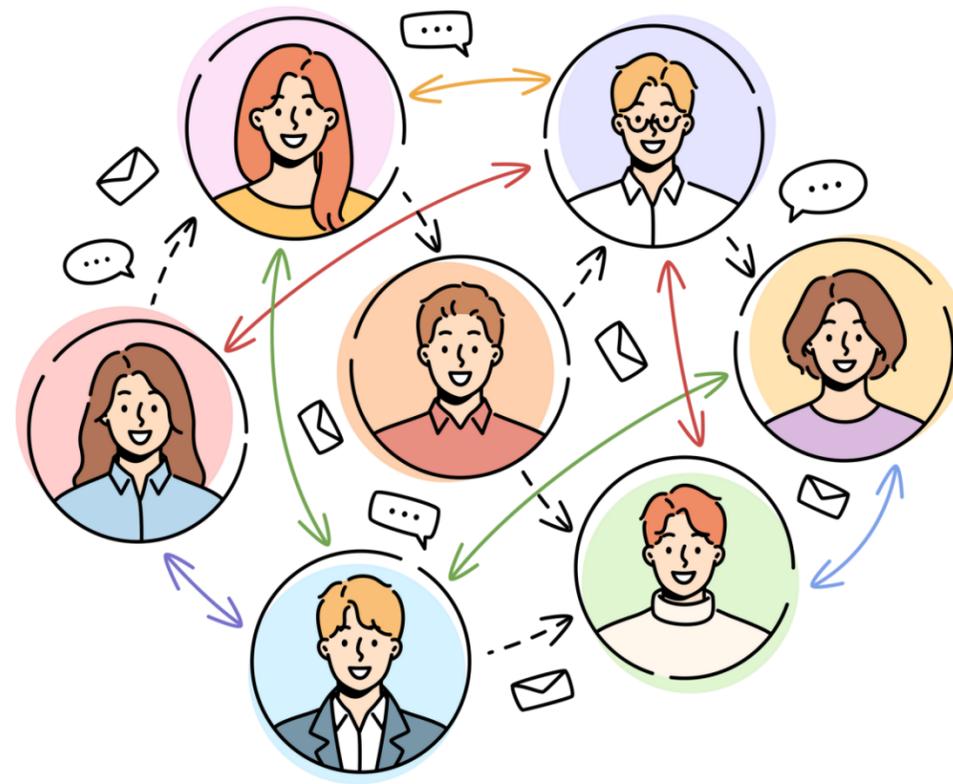


Wer hat schon mal was von
Vernetzung gehört?



Vernetzung:

Was ist das eigentlich?



Vernetzung heißt:

- mit anderen zusammenarbeiten
- sich gegenseitig helfen und Tipps geben
- wichtige Ansprech-Personen kennen



Warum ist Vernetzung so wichtig?

- Frauen-Beauftragte können sich Tipps geben und über wichtige Aktionen informieren



- Wichtige Ansprech-Personen in der Stadt müssen auch an Frauen mit Behinderung denken



Frauen-Beauftragte müssen Frauen weiterleiten können.

Zum Beispiel: Wenn eine Frau

- **Gewalt erlebt** hat
- viele **schwierige Probleme** hat



Dann können Expertinnen der Frau besser helfen.

Wer ist wichtig für die Vernetzung?





Schreiben Sie auf:



Grün:

Mit wem bin ich schon vernetzt?

Blau:

Wer ist noch wichtig für die Vernetzung?

**So kann ich mich
vernetzen!**

Tipps für die ersten Schritte

In der eigenen Werkstatt

Die Frauen in der Werkstatt müssen wissen:

- Das ist die Frauen-Beauftragte
- Das macht die Frauen-Beauftragte
- So erreiche ich die Frauen-Beauftragte



Ideen?



Ideen

- Frauen-Café
- Info-Blätter drucken und verteilen
- ein Plakat aufhängen
- Aktionen zu wichtigen Tagen machen.

Zum Beispiel: zu One Billion Rising

In der Stadt:

Sie können im Internet suchen und eine Liste machen:
Diese Personen machen was für Frauen in meiner Stadt.

Zum Beispiel:

- Die **Frauen-Beratungsstelle** berät Frauen
- Die **EUTB** berät zu Teilhabe-Fragen
- Der **Sport-Verein** hat einen Kurs nur für Frauen

Sie können zu diesen Stellen Kontakt aufnehmen.

In der Stadt:

Sie können wichtige Ansprech-Personen
in die Werkstatt einladen.

Sie können dafür:

- eine E-Mail schreiben
- anrufen
- einen Brief schicken



Wen kann ich gut als erstes einladen?



In der Stadt:

Bei Arbeits-Kreisen mitmachen.

Zum Beispiel:

Beim **Runden Tisch gegen Gewalt**.

Hier überlegen Fach-Beraterinnen und andere Personen:

Was können wir gegen Gewalt machen?

Oft organisiert die Gleichstellungs-Beauftragte das.



Aptos 12



Senden

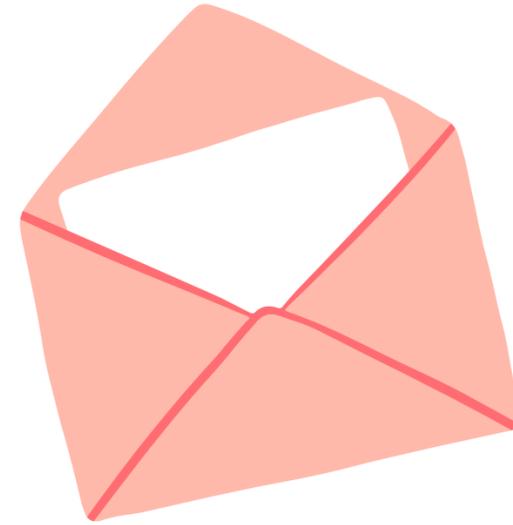
Von: ronja.runge@gmx.net

An

Betreff hinzufügen

|

Sie können schreiben oder sagen:



Ich bin die Frauen-Beauftragte in der Werkstatt

Ich möchte mich gerne mit Ihnen austauschen

und mit Ihnen zusammen arbeiten.



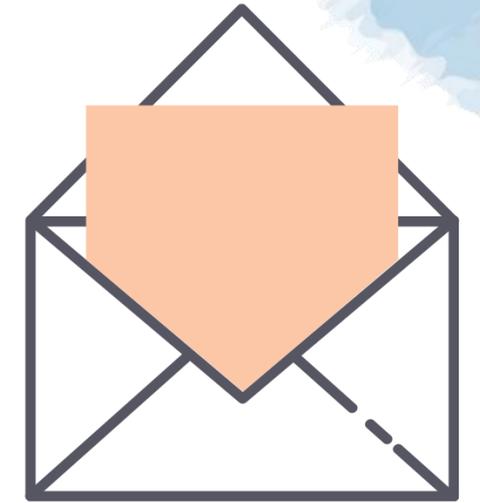
Tipps für Vernetzung mit anderen Frauen-Beauftragten

In die Werkstatt einladen

- Sie können sich als Frauen-Beauftragte abwechselnd in die Werkstatt einladen

Zum Beispiel für

- Austausch-Treffen
- Schulungen



Tipps für Vernetzung mit anderen Frauen-Beauftragten



WhatsApp-Gruppe für Frauen-Beauftragte

- Frauen-Beauftragte aus einem Kreis können zusammen eine Chat-Gruppe aufmachen



E-Mail Verteiler für Frauen-Beauftragte

- Die Mail-Adressen von Frauen-Beauftragten aus dem Kreis werden gesammelt in einem Verteiler

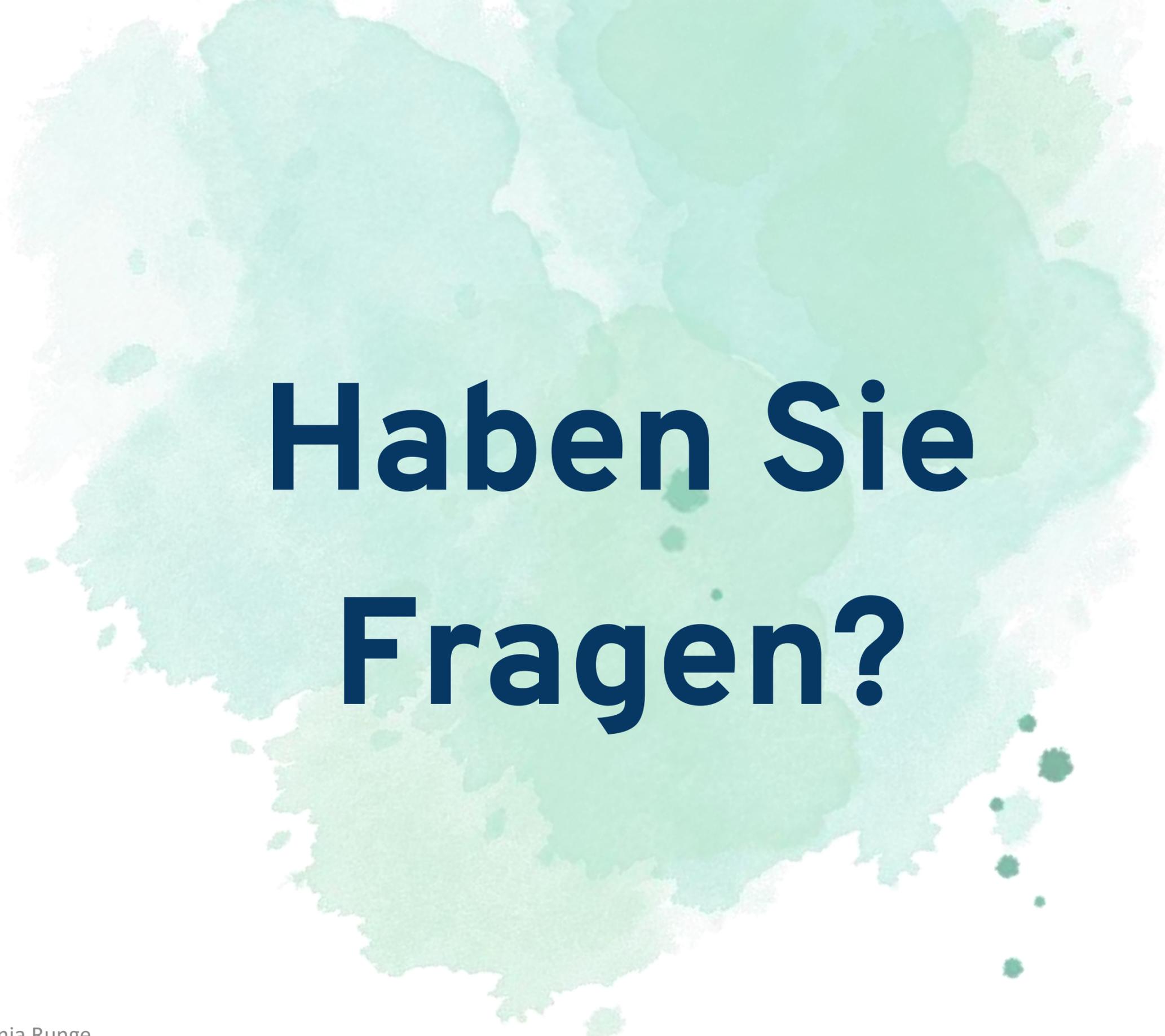
In Ihrem Bundes-Land

Landes-Arbeits-Gemeinschaft der Frauen-Beauftragten

- Geben Sie Ihre Kontakt-Daten an die L-A-G weiter
- Besuchen Sie Veranstaltungen von der L-A-G

Landes-Beauftragte für Menschen mit Behinderung

- Laden Sie die Beauftragten zu wichtigen Aktionen ein
- Schreiben Sie eine E-Mail



**Haben Sie
Fragen?**

Das sind wir:

Expertinnen für inklusive Vernetzung



Elena Doudis

elena.doudis@gmail.com



Ronja Runge

ronja.runge@gmx.net

Hier finden Sie mehr Infos über Vernetzung:
<https://frauen-vernetzen.nrw/erklaer-videos>

Hier finden Sie Tipps & Ideen für Frauen-Beauftragte:
<https://frauen-vernetzen.nrw/interessantes/>

