



**Online-Schulung** in Leichter Sprache

# Rechte und Pflichten von Frauen-Beauftragten

Grundlagen-Schulung für Frauen-Beauftragte

# Online-Schulung Rechte und Pflichten von Frauen-Beauftragten

## Was für eine Schulung ist das?

Es ist eine **Grundlagen-Schulung**.

Das bedeutet:

Sie bekommen viele verschiedene Infos über die Arbeit von Frauen-Beauftragten in Werkstätten.

Alle Infos sind **wichtig**.



Sie sollen sich **gut auskennen**

mit den Rechten und Pflichten

von Frauen-Beauftragten.

In dieser Schulung lernen Sie viel darüber.

So fühlen Sie sich sicher in Ihrer Arbeit.

Sie können sich besser durchsetzen.



## Was lernen Sie in der Schulung?

Wir erklären Ihnen:

- So bestimmen Sie mit.

Zum Beispiel:

Über Entscheidungen in  
der Werkstatt.

- So helfen Sie Beschäftigten.

Zum Beispiel: Bei einem Streit.

- So arbeiten Sie gut zusammen.

Zum Beispiel: mit Ihren Kollegen.

Oder mit Ihrem Chef.



Wir machen gemeinsam viele Übungen.

Zum Beispiel:

- Gute Gespräche führen.
  - Mit anderen Leuten über ihre Rechte sprechen.
  - Ein Streit-Gespräch führen.
  - Oder mutig sein.
- Immer wenn es nötig ist.



# Das sind die Themen von der Schulung:

## Mitreden am Arbeits-Platz.

Wir sprechen darüber:

- Wie war das Mitreden früher geregelt?
- Was hat sich verändert?
- Wer hat dabei mitgemacht?
- Wie ist es heute?



## Das sagt das Gesetz:

Die Frauen-Beauftragten wirken bei vielen Dingen mit.

Zum Beispiel:

Die Werkstatt will eine Regel ändern.

Oder:

Die Werkstatt braucht Über-Stunden.



## Aber:

Manchmal bestimmen andere die Regeln mit.

Zum Beispiel: der Werkstatt-Rat.



## Wichtige Fragen:

Was **darf** ich und was **muss** ich?

Was **darf** eine Frauen-Beauftragte machen?

Und was braucht sie dafür?



Das braucht eine Frauen-Beauftragte:

- **Zeit für ihre Arbeit.**

Darum wird sie für Ihre Arbeit

**freigestellt.**

Das bedeutet:

In der Zeit arbeitet Sie nur

als Frauen-Beauftragte.

Für die Frauen von der Werkstatt.

- Sie soll an Schulungen teilnehmen.  
Sie muss die Regeln genau kennen.



- Sie braucht eine **gute Ausstattung**.  
Zum Beispiel einen Computer.  
Oder ein Handy.  
Sie soll gut arbeiten können.
- Sie braucht für ihre Arbeit  
**genug Geld**.



Frauen-Beauftragte haben auch **Pflichten**:

Was **muss** eine Frauen-Beauftragte machen?

Die Frauen-Beauftragte **muss aufpassen**:

Alle sollen sich **an die Regeln halten**.



Zum Beispiel:

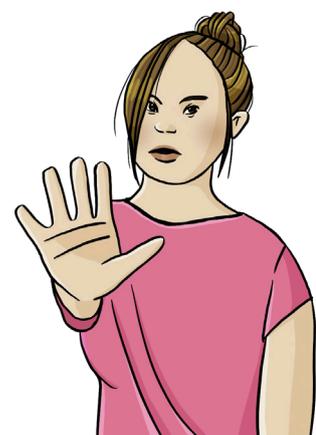
- Regeln für die Arbeits-Zeit
- Regeln für den Arbeits-Schutz
- Regeln für Gewalt-Schutz

Oder:

Es gibt einen **Streit in der Werkstatt!**

Es geht um Entscheidungen in der Werkstatt.

Alle wollen recht haben.



Die Frauen-Beauftragte  
spricht mit der **Vermittlungs-Stelle**.  
Die Leute dort kennen sich gut aus  
mit Entscheidungen in der Werkstatt.  
Sie beenden den Streit.  
Dann können **alle weiterarbeiten**.

## Zum Abschluss

Am Ende von der Schulung ist noch  
**Zeit für Ihre Fragen**.  
Danach wollen wir uns **austauschen**.



**Sie sind schon eine  
Frauen-Beauftragte?**  
Erzählen Sie uns von Ihrer Arbeit.



## Hinweise und Infos

### Wann machen wir die Schulung?

Wir machen die Schulung 4-Mal:

- Vom  
**24. Juni bis 26. Juni 2025.**  
Von 9 Uhr bis 13 Uhr.
- Vom  
**26. August bis 28. August 2025.**  
Von 9 Uhr bis 13 Uhr.
- Vom  
**11. November bis 13. November 2025.**  
Von 9 Uhr bis 13 Uhr.
- Vom  
**9. Dezember bis 11. Dezember 2025.**  
Von 9 Uhr bis 13 Uhr.



Jede Schulung dauert **3 halbe Tage**.

### Anmelde-Infos

- Die Schulung hat Platz für  
15 Frauen.  
Dann ist die Schulung voll.
- 8 Frauen **müssen** sich anmelden.  
Dann machen wir die Schulung.

Es kann eine **Vertrauens-Person** dabei sein.

**Aber:**

Sie macht bei der Schulung **nicht** mit.

**Interessiert?**

Dann machen Sie mit bei unserem Seminar.

Melden Sie sich an.

Das geht bis **2 Wochen vorher**.

**Was kostet die Schulung?**

Die Schulung kostet 150 Euro

für jede Teilnehmerin.

Die Werkstatt bezahlt die Schulung.

**Bestätigung und Rechnung:**

Nach der Anmeldung

bekommen Sie eine E-Mail.

In der E-Mail ist die Bestätigung.

Auch die Rechnung ist dabei.



**Was brauchen Sie für die Schulung?**

Es ist eine **Online-Schulung**.

Das bedeutet:

Sie brauchen einen **Computer**

oder einen Lap-Top

mit **Internet-Anschluss.**

Und eine **Kamera.**



Sie brauchen die **Zoom-App.**

Die Zoom-App ist ein Programm für den Computer.

Dann können Sie an der Schulung teilnehmen.

### **Widerrufsrecht:**

Sie können die Online-Schulung absagen.

Das geht 14 Tage lang.

## **Sie haben noch Fragen?**

Das ist die E-Mail-Adresse:

**[schulungen@starke-frauen-machen.de](mailto:schulungen@starke-frauen-machen.de)**

Schreiben Sie uns an.



© Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe.

Weitere Informationen unter [www.leicht-lesbar.eu](http://www.leicht-lesbar.eu)

**Bilder:** © Einfache Sprache-Bilder: Inga Kramer, [www.ingakramer.de](http://www.ingakramer.de); **Übersetzung erstellt durch:** Tobias Berger;

**Datum:** April 2025; **Gepüft durch** Kilian Bartsch, Constanze Becker, Carsten Hirsch, Katrin Rössler, Niels-Ole Dresselhaus, Enes Karabulut, Lisa Scholz, Larissa Schott im **Büro für Leichte Sprache Bethel:** [www.leichtesprache-bethel.de](http://www.leichtesprache-bethel.de)